

## Prospettiva cognitivo comportamentale e terapia cognitivo comportamentale per persone con dolore cronico: distinzioni, esito, e innovazioni

Skinner M., Wilson H., Turk D.C.

Journal of Cognitive Psychotherapy, 2012, vol. 26, n.2, pag. 93-111.

Questo è un articolo di recensione della letteratura sulla prospettiva cognitivo comportamentale sul dolore cronico. L'articolo si propone inoltre una discussione sulla distinzione tra la prospettiva teorica cognitivo comportamentale (CB) e le tecniche cognitive e comportamentali. Si discute su alcune limitazioni degli studi di esito della terapia cognitivo comportamentale (CBT) del dolore cronico, e dell'importanza di studiare ed effettuare studi di esito basati sull'evidenza, con gruppi di controllo, responder e non responder, e di conseguenza su come si può implementare e affinare il modello della CBT sul dolore cronico inteso anche come strategie di prevenzione delle ricadute, mantenimento dei risultati, uso di nuove tecniche, e strategie terapeutiche. La funzione di nuovi approcci cognitivi comportamentali e la loro efficacia dovrebbero essere intesi anche come indicatori di migliore comprensione della patologia.