

## Clinical Interventions for technology based problems: excessive internet and video games use.

King D.L., Delfabbro P. H., Griffiths M.D.

Journal of Cognitive Psychotherapy, vol. 26, n. 1, 2012, pag. 43-56.

I disturbi psichici che nascono dall'uso eccessivo di tecnologie digitali, particolarmente in relazione all'uso di internet e videogame stanno crescendo enormemente nell'attenzione dei clinici. Sebbene non ci sia ancora accordo nello stabilire se i problemi originati dall'uso delle tecnologie possano costituire delle patologie primarie e essere considerati veri e propri disturbi clinici, un numero oramai consistente di persone chiede aiuto e trattamento per questi problemi. C'è anche un crescente bisogno da parte della comunità di informazioni sull'esistenza di trattamenti specifici per questi problemi e la loro efficacia. Questo articolo presenta una rassegna molto dettagliata sulla prevalenza del problema in paesi occidentali e orientali e le dimensioni cognitive comportamentali conosciute delle problematiche relative all'uso di tecnologie. La rassegna esamina inoltre gli argomenti relativi alla diagnosi e raccolta di informazioni sottendenti ad una possibile diagnosi e effettua una revisione critica dei trattamenti clinici attualmente utilizzati.