

Catastrofizzazione delle conseguenze dei sintomi nella sindrome del colon irritabile

M.G. Hunt, M. Milanova, S. Moshier

Journal of Cognitive Psychotherapy, 2009, 23, 2, 160-173

Questo studio investiga in che misura i pazienti affetti da colon irritabile tendono a catastrofizzare le conseguenze dei loro sintomi. Sono stati messi a confronto pazienti con la sindrome da colon irritabile, pazienti affetti dalla malattia di Chron, pazienti con disturbo da attacchi panico e un gruppo di controllo normale. A tutti sono stati misurati la gravità dei sintomi gastrointestinali, la sensibilità dei loro visceri all'ansia, e la tendenza a catastrofizzare le conseguenze dei sintomi viscerali. I pazienti con colon irritabile e i pazienti affetti da disturbo da attacco di panico tendono ad avere una sensibilità viscerale all'ansia e una tendenza alla catastrofizzazione sensibilmente più alta dei pazienti affetti da malattia di Chron e del gruppo di controllo normale. Questi pazienti tendono ad avvitarsi in processi cognitivi maladattivi relativamente alla gravità dei loro sintomi somatici e pertanto gli autori suggeriscono che si potrebbero giovare, all'interno della terapia cognitiva, di interventi mirati alla riduzione della sensibilità viscerale all'ansia e della catastrofizzazione.