

## In equilibrio sulla fune: lo sviluppo di un curriculum basato sulla teoria dell'attaccamento e le relazioni negli psicoterapeuti in formazione

James Park

Attachment and Human Development

Vol. 6, No 2, (june 2004) pagg 131-140

L'autore descrive alcuni aspetti della formazione al Centro di Psicoterapia Psicoanalitica basato sull'Attaccamento (CAPP) situato a Londra.

Un problema chiave della formazione e' mantenere un equilibrio tra la conoscenza clinica, la ricerca e mantenere la flessibilità necessaria a considerare unico e originale ogni singolo individuo che entra nella stanza di terapia. Per favorire questo l'autore e i suoi colleghi hanno costruito 10 proposizioni , con funzione di scheletro del mondo relazionale, che riassumono i principali assunti teorici della pratica clinica basata sull'attaccamento e le relazioni interpersonali che gli studenti devono assimilare e esplorare con i loro pazienti. Tali proposizioni si muovono tra la teoria dell'attaccamento, la dimensione interpersonale e le teorie psicoanalitiche e hanno funzione di riflessione e guida nella pratica clinica.