

## Lo schema maladattivo precoce degli automutilatori: implicazioni per la terapia

Castille K., Prout M., Marczyk G., Shimdheiser M., Yoder S., Howlett B.

Journal of Cognitive Psychotherapy, vol. 21, n. 1, 2007, pag . 58-71

Lo studio esplora gli schemi precoci maladattivi di 105 soggetti (34 maschi e 71 femmine) che si praticano automutilazioni. Gli schemi ritrovati discriminanti i soggetti automutilatori dai soggetti che non praticano atti autolesivi sono fondamentalmente 4: diffidenza/abuso, deprivazione emozionale, isolamento sociale/alienazione, insufficiente autocontrollo/autodisciplina. Gli schemi : deprivazione emozionale, isolamento sociale/alienazione, difettosità/vergogna, e insufficiente auto controllo /autodisciplina differenziano gli automutilatori ripetitivi da quelli che hanno praticato atti autolesivi una volta sola. Infine lo schema isolamento sociale /alienazione e' stato rappresentato più fortemente in relazione al numero crescente di episodi di automutilazione. I risultati sono largamente in accordo con le supposizioni della schema theory e vengono discussi in funzione degli stessi intendimenti teorici.