

Impatto delle esperienze interpersonali precoci sulla terapia cognitivo comportamentale della fobia sociale

L.E. Alden, C.T. Taylor, J.M. Laposa, T.M.B. Mellings.

Journal of Cognitive Psychotherapy 2006, vol. 20, n.1.

Lo studio esamina come le esperienze interpersonali precoci delle persone affette da fobia sociale influenzino la relazione terapeutica e la risposta al trattamento in psicoterapia cognitivo comportamentale. 27 pazienti con diagnosi di fobia sociale sono sottoposti ad una batteria di test tra i quali un questionario sulla storia sociale che esamina le esperienze interpersonali precoci dell'individuo all'interno e all'esterno della famiglia, annoverando tra queste anche esperienze traumatiche quali abuso fisico e sessuale, abuso emotivo, trascuratezza, umiliazione, alcolismo dei genitori e un questionario che misura l'alleanza terapeutica. Successivamente ai test tutti i pazienti ricevono un programma di trattamento cognitivo comportamentale di gruppo di 12 sedute. Le esperienze di abuso nella storia di vita sono associate con una peggiore relazione terapeutica e una minore efficacia del trattamento.