

Esperienze negative nell'infanzia e relazioni affettive nella vita adulta: Il ruolo dei modelli operativi interni dell'attaccamento

McCarthy G., Maughan B.

Attachment and Human Development

Vol 12, n. 5, 2010, pag. 445-461.

Questo studio investiga i rapporti tra i modelli operativi interni (MOI) dell'attaccamento e la qualità delle relazioni d'amore nell'adulto in un campione di 34 donne adulte tutte riportanti esperienze di attaccamento negative nell'infanzia. Metà delle donne del campione riportavano di avere avuto relazioni amorosi soddisfacenti mentre l'altra metà dichiarava di non avere avuto relazioni amoroze soddisfacenti ma anzi di avere avuto problemi. La misura dei Modelli Operativi Interni di attaccamento è stata fatta tramite l'Adult Attachment Interview (AAI). I ricercatori hanno trovato una forte associazione tra la classificazione dell'attaccamento e la qualità delle relazioni affettive. In più le donne con relazioni affettive soddisfacenti mostravano all'AAI più alti livelli di coerenza rispetto alle altre. I modelli operativi di attaccamento insicuro erano associati con problemi nelle relazioni affettive. Sebbene i modelli sicuro / autonomo correlassero con le storie affettive soddisfacenti, alcune donne con storie affettive soddisfacenti mostravano un MOI di tipo insicuro.

I risultati suggeriscono l'importanza del modo in cui gli adulti processano le esperienze negative infantili come fattore determinante il successo delle relazioni affettive adulte.