

Depressione prenatale della madre e attaccamento disorganizzato a 12 mesi

Hayes L., G., Goodman S. H., Carlson E.

Attachment and Human Development, 2013, 15, 2, 133-153.

Sebbene alti livelli di disorganizzazione dell'attaccamento siano stati trovati in bambini con madri depresse si sa ben poco dell'effetto della depressione prenatale della madre come precursore della disorganizzazione dell'attaccamento. L'obiettivo di questo studio è stato esaminare le possibili correlazioni tra depressione prenatale e disorganizzazione dell'attaccamento del bambino a 12 mesi in un gruppo di 79 donne incinte. Un obiettivo successivo è stato esaminare il ruolo della depressione post partum materna e la qualità delle cure parentali come potenziali moderatori di queste predizioni. Il campione era scelto tra un gruppo di donne in gravidanza con un antecedente di depressione maggiore alle quali sono stati monitorati i sintomi depressivi durante tutta la gravidanza e nel primo anno dopo il parto.

I risultati mostrano che i bambini con alti livelli di disorganizzazione dell'attaccamento a 12 mesi avevano madri con alti livelli di sintomi depressivi durante la gravidanza. Le capacità di parenting della madre moderano questa associazione e questo risultato sembrerebbe essere un forte indicatore del fatto che aumentare le capacità parentali della madre nel primo anno di vita può ridurre il rischio di disorganizzazione dell'attaccamento del bambino.